

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir haben unsere Lecithin-Produktpalette verändert und ergänzt. Wir verwenden ab sofort nur noch Sonnenblumen-Lecithin (bisher Soja-Lecithin). Das hat zwei Gründe:

1. Lecithin aus Sonnenblumen hat kein bekanntes Allergie-Potential.
2. Das verwendete Sonnenblumen-Lecithin hat mit 27% einen höheren Phosphatidylcholin (PC)-Gehalt als das bisher verwendete Soja-Produkt (22-23%).

Dieses Lecithin wird sowohl für die magensaft-resistenten Kapseln verwendet als auch für die Zäpfchen. (Infos unten)

Neu im Sortiment sind die Zäpfchen mit hoch aufgereinigtem Sonnenblumenlecithin Lipoid H100 mit einem Phosphatidylcholin-Gehalt von >94%. (Infos unten)

## **Rezeptur Lecithin 250mg magensaftresistente Kapseln 100St. / 500St.**

Die magensaftresistenten Kapseln enthalten 250mg Sonnenblumen-Lecithin mit einem Phosphatidylcholin-Gehalt von 27% (entspricht 67,5mg PC pro Kapsel). Diese gibt zu 100 Stück für 65,50€. Die 500er Packung zu 294,50€.

Es handelt sich um ein Rezeptur-Arzneimittel, das wir individuell anfertigen. In unserem Fall wird das Lecithin verkapselt und dann mit einer Eudragit-Lösung überzogen. Der Überzug ist notwendig, um eine Wirkstofffreisetzung nach der Magenpassage zu gewährleisten. Das Lecithin mit seinem wirksamen Bestandteil Phosphatidylcholin würde sonst im Magen zersetzt werden!

Eine Einnahme vor den Mahlzeiten und eine gleichmäßige Verteilung der Einzeldosen über den Tag sind obligatorisch.

Hilfsstoffe: Macrogol, Vanillin, Eudragit, Gereinigtes Wasser, Aceton, Isopropylalkohol (verflüchtigt im Überzug)

### Dosierung

Eine Dosierung 1-1-1-2, also 3 Kapseln tagsüber und 2 vor dem Schlafen sind als Einstieg gedacht. Wichtig ist die Einnahme auf leeren Magen (1/2 Std. vor oder 2 Std. nach dem Essen).

Im Einzelfall kann es bei höheren Dosierungen zu Bauchschmerzen kommen, dann empfiehlt es sich die Dosis langsam zu steigern!

### **Rezeptur Lecithin 1000mg Zäpfchen 20 St. / 80St.**

Die Lecithin Zäpfchen haben einen Gehalt von 1000mg Sonnenblumen-Lecithin (entspricht 270mg PC pro Kapsel). 20 Stück kosten 42,50€, die neue Großpackung mit 80 Stück kostet 142,50€. Einziger Hilfsstoff ist Hartfett.

#### Dosierung

Möglichst 2 x in 24 Stunden. V. a. vor dem Schlafen ist eine Gabe wichtig! Tagsüber besteht das Problem des Ausflusses bei stärkerer Bewegung.

### **Rezeptur Lecithin Lipoid H100 1000mg Zäpfchen 20 St.**

Die Lecithin Zäpfchen haben einen Gehalt von 1000mg Lipoid H100 (entspricht mind. 940mg PC pro Kapsel).

20 Stück kosten 65,00. Einziger Hilfsstoff ist Hartfett.

80 St. – 218,00

#### Dosierung

1 x in 24 Stunden. V. a. vor dem Schlafen ist eine Gabe wichtig! Tagsüber besteht das Problem des Ausflusses bei stärkerer Bewegung.

Bei jeder Bestellung kommt eine Versandpauschale von 6,90€ hinzu. Der Versand erfolgt über DHL.

Freundliche Grüße aus Bad Aibling!

Mathias Schmid

